

Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Утверждаю
*Директор школы
Н. Касимова*

АС МЭНПІ (жаз-күз) / МЕНЮ (лето-осень 20/5а)

10.10.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	55	66	92
				сыр полутвердый	15	20	25
				масло растительное	3	5	5
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1
Плов из говядины	200	220	250	говядина	75	80	88
				масло растительное	3	4	5
				морковь	13	15	18
				лук репчатый	10	13	15
				рис	50	55	60
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	20	20	20
				сахар	3	3	3
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

схана жетекшісі

сдбике

Найд
Сдбике

