



Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Утверждаю
Гүлселим Менова
Н. Менова

АС МЭНПІ (жаз-күз)/ МЕННО(лето-осень. 2и/3д)

08.10.2025

| Тағамдардың атауы / Наименование | Тағамның шығуы / Выход блюда, г | | | Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда | Нетто, г | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------|--------------------|--|-------------------|--------------------|--------------------|
| | 7-10 жас / лет | 11-14 жас / лет | 15-18 жас / лет | | 7-10 жас / лет | 11-14 жас / лет | 15-18 жас / лет |
| Палочки из моркови и капусты | 60 | 80 | 100 | морковь | 28 | 38 | 48 |
| | | | | капуста белокачанная | 32 | 42 | 52 |
| | | | | филе курицы | 61 | 71 | 82 |
| | | | | пшеничный хлеб | 5 | 7 | 9 |
| | | | | мука пшеничная 1 сорт | 3 | 6 | 9 |
| Куриные палочки | 70 | 90 | 100 | яйцо куриное | 20 | 20 | 20 |
| | | | | молоко 2,5% | 5 | 6 | 7 |
| | | | | панировочные сухари | 4 | 7 | 9 |
| | | | | масло сливочное | 1 | 1 | 2 |
| | | | | йодированная соль | 0,1 | 0,2 | 0,2 |
| Соус сметанный | 20 | 20 | 20 | сметана | 10 | 10 | 10 |
| | | | | мука 1 сорт | 2 | 2 | 2 |
| | | | | масло сливочное | 2 | 2 | 2 |
| | | | | горох лушенный | 60 | 70 | 85 |
| Пюре из гороха | 130 | 150 | 180 | горох | 4 | 5 | 5 |
| | | | | масло сливочное | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| | | | | йодированная соль | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| Напиток Денсаулық (яблоко) | 200 | 200 | 200 | лимон | 20 | 20 | 20 |
| | | | | яблоко | 60 | 60 | 60 |
| | | | | сахар | 3 | 3 | 3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50 | 50 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50 | 50 |

Асхана жетекшісі

Асхана

Медбике