

Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Утверждаю
директор школы
Н. Касымбе

АС МЭНПІ (жаз-күз)/ МЕНЮ (лето-осень 3и/2д)

11.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Митбалы	70	90	100	говядина	75	85	90
				пшеничный хлеб	7	12	15
				яйцо куриное	5	5	5
				лук репчатый	5	10	12
				мало растительное	2	3	3
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Соус сметанный	20	20	20	сметана	10	10	10
				мука 1 сорт	2	2	2
				масло сливочное	2	2	2
Макароны отварные с овощами	130	150	180	макароны	40	45	55
				масло сливочное	3	5	8
				морковь	6	8	10
				лук репчатый	5	9	11
				перец сладкий	5	6	7
				йодированная соль	0,1	0,2	0,1
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	120	120
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	20	20	20
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	3	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхна жетекшісі

Медбике

