

Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Утверждаю

Директор школы
Н. Касымов
Кас

АС МЭБІРІ (жаз-күз)/ МЕНІЮ(лето-осень. 4и/4д)

20.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Тефтели рыбные	70	90	100	филе минтая	63	69	70
				рис	6	8	9
				молоко	5	8	10
				лук репчатый	5	8	10
				мука пшеничная I сорт	4	6	8
				масло растительное	2	2	2
				йодированная соль	0,2	0,2	0,2
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	10	10	10
				мука I сорт	3	3	3
				масло сливочное	3	3	3
				томатная паста	3	3	3
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	93	108	111
				морковь	48	57	63
				молоко	40	15	25
				масло сливочное	8	8	8
				йодированная соль	0,2	0,3	0,3
Поджаривка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый консервированный	20	25	30
Напиток Денсаудық (яблоко)	200	200	200	лимон	20	20	20
				яблоко	60	60	60
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Дайыр

Медбике

Мед

