

Утверждаю
Заведующая школьной столовой

Утверждаю
Директор школы
Н. Кимина

АС МӘЗІРІ (жаз-күз) / МЕНЮ (лето-осень 2и/1д)

03.11.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Салат свекла с сыром	60	80	100	свекла	55	66	92
				сыр полутвердый	15	20	25
				масло растительное	3	5	5
				йодированная соль	0,1	0,1	0,1
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	филе курицы	68	78	98
				лук репчатый	10	10	13
				морковь	10	11	15
				масло растительное	5	5	7
				томатная паста	3	3	5
				чеснок	1	1	1
				йодированная соль	0,2	0,2	0,3
				макаронные изделия	63	60	75
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	50	50	50
				сахар	3	3	3
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

Медбике

