



АС - МЭЭПІ (кыс-көктөм) / МЕНЮ (зима-весна 2и/5а)

12.12.2025

Тагымдардын аты / Наименование	Тагымдын шыгуу / Выход блюда, г			Тагымдын ингредиенттери / Ингредиенты блюда	Нетто, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Сырне из говядины	200	220	250	говядина	95	105	115
				лук репчатый	17	20	20
				сладкий перец	16	19	19
				морковь	20	21	21
				картофель	60	67	67
				укроп	7	7	7
				масло растительное	4	5	5
				водированная соль	0,2	0,2	0,2
				лавровый лист	0,01	0,01	0,01
				капуста белокочанная	44	54	54
чеснок	3	3	3				
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200	какао порошок	7	7	7
				молоко	180	180	180
				сахар	3	3	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі Найза
Медбике Ан



