

Утверждаю:
Заместитель школьной столовой

Утверждаю:
Заместитель школьной столовой
А. Жетекші

АС МӨНПІ (кыс-көктем) / МЕНЮ (зима-весна 3н/5а)

19.12.2025

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда	Нetto, г		
	7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет		7-10 жас / лет	11-14 жас / лет	15-18 жас / лет
Нан салма	200	220	250	говядина	47	50	56
				лук репчатый	4	5	6
				сладкий перец	7	10	11
				морковь	9	11	13
				картофель	15	15	16
				помидоры свежие	20	21	26
				укроп	1	2	2
				масло растительное	5	8	8
				масло сливочное	2	3	3
				макаронные изделия	52	60	65
Яблоко / фрукт по сезону	120	120	120	водированная соль	0,1	0,2	0,2
				лавровый лист	0,02	0,04	0,04
Какао с молоком	200	200	200	яблоко	120	120	120
				какао-порошок	7	7	7
				молоко	180	180	180
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	сахар	3	3	3
				хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Асхана жетекшісі

А. Жетекші

Медбике

Медбике

