

БЕКІТЕМ/УТВЕРЖДАЮ



БЕКІТЕМ/УТВЕРЖДАЮ



АС МӘЗІРІ жас-күз/МЕНЮ (лето-осень 3 неделя/1 день)

12.10.2026

7-10 жас/лет

№	Тағамдардың атауы/Наименование	Тағамның шығуы/Выход блюда, г.	Белок, г	Жир, г	Угл-ды, г
1	Рагу из птицы	200	17,1	7,4	13,8
2	Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9
3	яблоко/ фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	2,2	0,3	13,8
		550,0	27,3	12,1	53,7

11-15 жас/лет

№	Тағамдардың атауы/Наименование	Тағамның шығуы/Выход блюда, г.	Белок, г	Жир, г	Угл-ды, г
1	Рагу из птицы	220	21	8	15,2
2	Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9
3	яблоко/ фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	3	0,4	18,3
		590,0	32,0	12,8	59,6

16-18 жас/лет

№	Тағамдардың атауы/Наименование	Тағамның шығуы/Выход блюда, г.	Белок, г	Жир, г	Угл-ды, г
1	Рагу из птицы	250	24	10	17
2	Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9
3	яблоко/ фрукт по сезону	120	0,3	0,1	13,2
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	3	0,4	18,3
		620,0	35,0	14,8	61,4

Асхана жетекшесі

Дайы

Медбике

Медбике

