

БЕКІТЕМ/УТВЕРЖДАЮ



БЕКІТЕМ/УТВЕРЖД



АС МӘЗІРІ жас-күз/МЕНЮ (лето-осень 3 неделя/3 день)

14.10.2026

7-10 жас/лет

№	Тағамдардың атауы/Наименование	Тағамның шығуы/Выход блюда, г.	Белок, г	Жир, г	Угл-ды, г	Кк
1	Куриная грудка с овощами, сыром	70	17,1	2,3	1,2	17,1
2	Макароны отварные	130	5,68	5,73	28,71	205
3	Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	6
		430,0	25,3	8,4	59,3	51

11-15 жас/лет

№	Тағамдардың атауы/Наименование	Тағамның шығуы/Выход блюда, г.	Белок, г	Жир, г	Угл-ды, г	К
1	Куриная грудка с овощами, сыром	90	18,1	2,6	1,3	2
2	Макароны отварные	150	6,55	5,97	33,08	2
3	Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	
		490,0	28,0	9,1	68,3	

16-18 жас/лет

№	Тағамдардың атауы/Наименование	Тағамның шығуы/Выход блюда, г.	Белок, г	Жир, г	Угл-ды, г	
1	Куриная грудка с овощами, сыром	100	18,2	2,8	2,3	
2	Макароны отварные	180	7,77	6,31	39,32	
3	Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50	3	0,4	18,3	
		530,0	29,3	9,6	75,5	

Асхана жетекшесі

[Signature]

Медбике

[Signature]



vivo Y53s
15 anp. 2026 r., 10:50